

# STOP

## AUX VIOLENCES CONTRES LES FEMMES

Dans le cadre du développement et la promotion de la pratique féminine avec comme fil conducteur :  
“Lutte contre les violences faites aux femmes”

Le comité Départemental de Karaté du Lot, met en place une stratégie pédagogique de prévention pour répondre au besoins dans la pratique des sports pieds poings.

Cet évènement à pour but d'organiser une matinée autour de la pratique et de regrouper un public féminin, licencié ou non licencié.

### Stage Karaté Self Défense “Sensibilisation sur les violences faites aux femmes”

Samedi 13 Mai 2023 de 9h30 à 12h30  
Complexe sportif de Cahors

#### Programme :

- 9h30 :** Accueil par le **Comité Départemental du Lot** et de son Président **Eric LE BERDER**, accompagné par le Président de la **Ligue Occitanie de Karaté**, **Pierre DELPEYROUX** et le Vice Président du **CDOS Pierre PELAPRAT** en charge de la commission “**Sport & Education et Citoyenneté**”
- 10h - 12h :** Stage Karaté Self-Défense (*tous publics*) avec **Sophia BOUDERBANE** 5 fois Championne d'Europe de Karaté
- 12h à 13h :** Conférence débat avec l'association “**Pause au Filaos**” représentée par **Isabelle COMELLI de MONTPEZAT** et **Sophia BOUDERBANE** ambassadrice de l'association “**Fight for Dignity**”.

Au cours de cette conférence débat des témoignages seront évoqués par des victimes de violences ou de harcèlements. Pour clôturer cette matinée un cocktail dinatoire sera proposé aux participants Seront présent, des élus et des représentants des services de l'Etat.

