



*Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron*



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Ligue Occitanie



Matinée du Karaté en Aveyron Le Dimanche 8 Janvier 2023

**Au Dojo de Sébazac
Salle Polyvalente Avenue Tabardel, 12740 Sébazac**

Organisée Par le Comité Départemental Aveyronnais de Karaté
Codirigée par Pierre LLAVES (Directeur Technique de la Ligue Occitanie)
et Franck GRACIA (Directeur Technique Départemental de l'Aveyron)

Ouvert à **tous** les licenciés FFK.



PROGRAMME :

- DE 9 h15 à 10 h 25 :

**Stage DTD :
Dirigé par Franck Gracia
CN 4^{ème} DAN-FFKDA**

Pause de 5 Minutes

- DE 10 h 30 à 12 h 30

**Stage EXPERT de LIGUE :
Dirigé par Pierre LLAVES
Directeur technique Ligue Occitanie
CN 7^{ème} DAN-FFKDA**

Venez nombreux !

Franck GRACIA
D.T.D.CDK-12

Alexandre CAMBOULIVES
Président CDK-12